

Turnverband Düsseldorf e.V.

Verband für Turnen und Gymnastik, Leistungs-, Freizeit- und Gesundheitssport

Geschäftsstelle:

Karweg 24 · 40589 Düsseldorf

Tel. 0211.34 60 23 · Fax 0211.200 37 72

office@turnverband-duesseldorf.de

www.turnverband-duesseldorf.de

Ausschreibung

Einführung Kür modifiziert LK3/LK4 für Neueinsteiger

Lehrgangsnummer 2024/4

Dies ist eine Einführung in Kür modifiziert (nur LK3 und LK4) für Trainerinnen und Turnerinnen (ab 14 Jahre), die sich bisher noch nicht mit diesem Wettkampfsystem beschäftigt haben, aber überlegen, dieses Wettkampfsystem auszuprobieren.

Der Lehrgang findet statt am

Samstag, 26.10.2024 von 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Turnhalle der Adam-Riese-Schule,
Witzfeldstraße 41 – 43, 40667 Meerbusch

Insgesamt 4 LE

Lehrgangsleitung: Petra Kern
Marion Kern

Themen:

- Einführung in dieses Wettkampfsystem, Bewertung der Übungen
- Kompositionsanforderungen Stufenbarren
- Beispiele Übungszusammenstellung Stufenbarren
- Kompositionsanforderungen Schwebebalken
- Beispiele Übungszusammenstellung Schwebebalken
- Kompositionsanforderungen Boden
- Beispiele Übungszusammenstellung Boden

Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Lehrgang:
noch keine Erfahrungen mit dem Wettkampfsystem Kür modifiziert.

Bitte mitbringen:

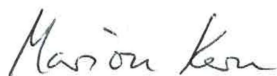
- Arbeitshilfe LK1 – LK4 für 2024
- DTB-Leitfaden 2024 Breitensport Frauen
(die beiden oben genannten Unterlagen sind auf www.kari-turnen.de)
- evtl. RTB-Leitfaden 2024 Breitensport Frauen
- Kugelschreiber und Block, oder Tablet

Verbindliche Anmeldungen für diesen Lehrgang bitte bis zum 30. September 2024 an
marion.kern@turnverband-duesseldorf.de mit

- Namen
- Geburtsdatum
- Adresse
- Telefonnummer
- E-Mail-Adresse
- Verein
- Lehrgangsnummer

Für den Lehrgang fallen in diesem Jahr keine Lehrgangsgebühren an.

Turnverband Düsseldorf e.V.



Marion Kern (Fachwartin Gtw)